

# Día Mundial de la Audición

**3 de marzo 2025**

## Oídos y audición para todos. Hagámoslo realidad.

En 2025, el tema propuesto por la Organización Mundial de la Salud (OMS) para el Día de la Audición es: **“Cambiando mentalidades: empodérate para hacer del cuidado auditivo una realidad para todos.”** Este lema refuerza la importancia de adoptar actitudes prácticas y conscientes para proteger nuestra audición y apoyar a quienes ya viven con pérdida auditiva.

El lema de este año se basa en el enfoque del año pasado sobre el cambio de mentalidades con respecto al cuidado de los oídos y la audición. Al alentar a las personas a reconocer la importancia de la salud auditiva, esta campaña tiene como objetivo inspirarlas a cambiar su comportamiento para proteger su audición de los sonidos fuertes y prevenir la pérdida auditiva, revisar su audición regularmente, usar dispositivos auditivos si es necesario y apoyar a quienes viven con pérdida auditiva. Las personas empoderadas pueden impulsar el cambio por ellas mismas y en la sociedad en general.

En el **Día Mundial de la Audición 2025**, la Organización Mundial de la Salud (OMS) y la Unión Internacional de Telecomunicaciones (UIT) presentan **la primera norma mundial sobre escucha sin riesgos para los videojuegos y los ciberdeportes (o deportes electrónicos)**, con la que se pretende reducir y prevenir el riesgo de pérdida auditiva. Hasta ahora, no se disponía de pautas o normas de escucha sin riesgos para los aparatos y programas de videojuegos.

## AELFA y el Día Internacional de la Audición.

AELFA-IF, como sociedad científica comprometida con la salud y la calidad de vida de las personas y colectivos, se une a la celebración del Día Internacional de la Audición para concienciar a la población general sobre la importancia del cuidado de la audición en cada etapa de la vida.

**Para más información, consulta  
nuestra web y nuestras redes:**



[www.aelfa.org](http://www.aelfa.org)



[@AELFA-IF](https://twitter.com/AELFA-IF)



[Asociación AELFA-IF](https://www.facebook.com/AELFA-IF)



[@aelfaif](https://www.instagram.com/aelfaif)



**DÍA MUNDIAL  
DE LA AUDICIÓN**  
3 Marzo 2025



**Cambiando mentalidades:  
Empodérate**  
¡Haz que el cuidado de los oídos y la audición sea una  
realidad para todos!

Puedes tomar medidas hoy para garantizar una  
buena salud auditiva durante toda su vida.  
Adaptado desde @World Health Organization, WHO/UCAN/ICDISH 24.1. Traducido por  
The University of Queensland Centre for Hearing Research, Miembro del Foro Mundial de la  
Audición.

